

PRÉFACE



Enfin la solution miracle que tous les fumeurs attendent :

- elle est instantanée,
- aussi efficace avec les « *grands* » fumeurs qu'avec les « *petits* »,
- elle ne provoque aucune angoisse importante par manque de cigarettes,
- ne requiert aucune volonté particulière,
- elle n'a rien d'un traitement de choc,
- ne recourt ni aux trucages ni aux tours de magie,
- n'entraîne aucun gain de poids,
- et cette solution est définitive.

Si vous êtes fumeur, il suffit que vous poursuiviez la lecture de ce livre. Si vous ne fumez pas, mais avez acheté ce livre pour un proche, incitez-le à le lire; si vous n'arrivez pas à l'en persuader, lisez-le vous-même : l'ultime chapitre vous aidera à transmettre le message - ainsi qu'à empêcher vos enfants (si vous en avez) de commencer à fumer. Ne soyez pas dupe, même s'ils affirment maintenant - sincèrement avoir horreur du tabac : tous les enfants détestent la cigarette avant d'en devenir dépendants.